

LIEČEBNÉ KÚPELE A WELLNESS KÚPELE

vo vyšehradskom priestore



ZDRAVOTNÁ TURISTIKA V KRAJINÁCH V4

Turizmus je sektor, ktorý presahuje hranice štátov. Vyšehradský priestor by mal byť turistami vnímaný ako jeden región, obzvlášť návštevníkmi zo vzdialených krajín. Návštevníci sa tak môžu zaujímať o vyšehradský priestor ako o jeden celok.

Kúpeľníctvo má významné miesto a dlhú historickú tradíciu vo všetkých krajinách V4. Význam tejto oblasti zdravotného turizmu sa bude zvyšovať najmä vďaka propagácii zdravého životného štýlu a starnutím európskej populácie. Naším cieľom je podporiť spoluprácu vo vyšehradskom priestore, v oblasti liečebných kúpeľov a kúpeľov s ponukou medicínskeho wellness.

ONLINE PORTÁL UĽAHČÍ ORIENTÁCIU V PONUKE

Viacjazyčná databáza liečebných kúpeľov a kúpeľov s medicínskym wellness je prístupná na bezplatnom online portáli v jazyku anglickom, českom, maďarskom, poľskom a slovenskom.

Koncept databázy je založený na jednotnej prezentácii jednotlivých uznaných liečebných kúpeľov a kúpeľov s medicínskym wellness vo všetkých krajinách V4, s možnosťou porovnania jednotlivých zariadení a vyhľadávania pomocou rôznych kritérií.

KRITÉRIUM Č. 1

Geografická poloha (štát – región – miesto).

KRITÉRIUM Č. 2

Liečebné indikácie

Kožné choroby – Kardiovaskulárne choroby – Choroby pohybového ústrojenstva – Neurologické choroby – Respiračné choroby – Choroby spojené so starnutím – Urologické choroby – Choroby zažívacieho traktu – Gynekologické ochorenia – Poruchy látkovej premeny – Psychické poruchy.

Špeciálne medicínske wellness programy

Tréningové programy – Edukačné programy – Programy primárnej prevencie.

KRITÉRIUM Č. 3

Liečebné procedúry

Balneoterapia – Hydroterapia – Termoterapia – Elektroterapia – Mechanoterapia – Fototerapia – Kinezioterapia – Ergoterapia – Dietoterapia – Zdravotná výchova.

KRITÉRIUM Č. 4

Používané prírodné liečivé zdroje

Prírodné liečivé vody – Prírodné liečivé plyny – Prírodné liečivé peloidy – Prírodné liečivé zdroje mora – Klimatické podmienky vhodné na liečenie.

KRITÉRIUM Č. 5

Odbornosť v ponúkaných službách

Jazykové znalosti – Uznanie prírodného liečivého zdroja a kúpeľnej starostlivosti štátnou autoritou – Dostupnosť lekára špecialistu denne – 24 hodinová pohotovostná služba – Dietoterapia – Individuálne nutričné poradenstvo – Služby psychológa – Babysitting – Edukačné programy pre konkrétne zdravotné problémy – Kúpeľná starostlivosť pre deti a dospelých – Záverečná lekárska správa – Certifikácia kvality (ISO, HCCP, EuropeSpa med, EuropeSpa wellness, iné).

KRITÉRIUM Č. 6

Infraštruktúra kúpeľného miesta

Ubytovanie (typ, kategórie, cenové rozpätie) – Stravovacie zariadenia (typ) – Ponuka športových aktivít – Požičovňa športových potrieb – Ponuka kultúrnych programov – Parky, zelené plochy – Životné prostredie (hluk, znečistenie ovzdušia apod.) – Parkovanie, iné.

KRITÉRIUM Č. 7

Turistické atrakcie (do vzdialenosti 50 km)

Historické pamiatky (hrady, zámky, historické mestá, kostoly, technické pamiatky...) – Prírodné atrakcie (hory, jaskyne, jazerá, rezervácie...) – Expozície a atrakcie (múzea, zábavné parky, zoo...) – Udalosti (festivaly, trhy, športové udalosti...).

KRITÉRIUM Č. 8

Plánovanie cesty a doprava

Vzdialenosť od letiska, železničnej alebo autobusovej stanice.

KRITÉRIUM Č. 9

Odkazy na portály s užitočnými informáciami.



BALNEOTERAPIA AKO SÚČASŤ SYSTÉMU ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

Liečebné kúpele (balneoterapia) majú dlhú tradíciu vo všetkých krajinách V4 a je integrálnou súčasťou zdravotnej starostlivosti a súčasne zdravotného turizmu. Historicky kúpele vznikli v oblastiach s výskytom lokálnych prírodných liečivých zdrojov (liečivé vody, plyny a peloidy) a klimatických podmienok vhodných na liečenie. Tieto faktory sú i dnes nevyhnutnými predpokladmi na uznanie liečebných kúpeľov.

Balneoterapia, ako súčasť systému zdravotnej starostlivosti, je poskytovaná len v kúpeľných zariadeniach, ktoré sú uznané štátnou autoritou. Programy balneoterapie (kúpeľnej liečby) sú individuálne plánované lekármi na základe vyšetrenia pacienta a vyhodnotenia jeho zdravotného stavu.

Indikačné spektrum balneoterapie je založené na type lokálneho prírodného liečivého zdroja a špecializácii zdravotníckeho personálu (lekári, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, nutriční terapeuti, maséri, psychológovia...).

Faktory kúpeľného miesta, ako je vysoká kvalita ovzdušia, chránené kúpeľné miesto s vysokými požiadavkami na kvalitu životného prostredia a atraktívne okolie, robia z liečebných kúpeľov a kúpeľov s medicínskym wellness v Českej republike, Maďarsku, Poľsku a Slovenskej republike obľúbenú destináciu pre zdravotný cestovný ruch.

Zdroj: Asociácia slovenských kúpeľov





LIEČEBNÉ KÚPELE A MEDICÍNSKY WELLNESS VO VYŠEHRADSKOM PRIESTORE

Projekt je finančne podporený z Medzinárodného vyšehradského fondu.
Kategória projektu: **Propagácia cestovného ruchu**

KOORDINÁTOR PROJEKTU

Česká republika

Výskumný ústav balneologický, v. v. i.
www.balneologie.eu



PARTNERI PROJEKTU

Slovenská republika

Asociácia slovenských kúpeľov

www.ask.sk

Poľsko

Asociácia poľských kúpeľných miest

www.sgurp.pl

Maďarsko

Maďarská marketingová asociácia
pre zdravotný cestovný ruch

www.meme.hu

POKRAČOVANIE PROJEKTU

Tento projekt by mal pokračovať na úrovni každej partnerskej krajiny a bude sa ďalej rozvíjať podľa podmienok v budúcnosti.

Projekt web: www.V4medicalspas.eu

VYŠEHRADSKÝ FOND

Cieľom Medzinárodného vyšehradského fondu je prezentovať budúci vývoj užšej spolupráce v rámci krajín vyšehradskej skupiny (V4) a posilňovať vzájomné väzby medzi ľuďmi v tomto regióne. Fond poskytuje prostriedky na bežné kultúrne, vedecké, výskumné a vzdelávacie projekty, výmenu študentov, propagáciu turizmu a cezhraničnej spolupráce.

Členské štáty (krajiny V4):

Česká republika, Maďarsko, Poľsko a Slovenská republika

Viac informácií: www.visegradfund.org

Foto © www.balneologie.eu, www.kupele-bojnice.sk,
www.kupeledudince.sk, www.kupelepiestany.sk,
www.kupelekovacova.sk, www.kupele-skleneteplice.sk,
www.kupele-lucky.sk, www.sgurp.pl, www.meme.hu

