



Oáza zdravia a oddychu ...

BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s., 086 31 Bardejovské Kúpele

REDUKČNÝ POBYT

zameraný na liečbu obezity

Pobyt je v trvaní 14 dní. Ceny platia na osobu a noc s plnou penziou.

HOTEL - kategória	5.1.2018 – 17.6.2018 17.9. – 21.12.2018					Letná sezóna 18.6. – 16.9.2018				
	1/1	1/2	A 1/1	A 1/2	P	1/1	1/2	A 1/1	A 1/2	P
Alexander exclusive **** Ozón, Astória superior ***+	88	75	98	82	60*	93	80	103	87	64*
Ozón, Astória, – standard ***	78	69	91	78	55	83	74	96	83	59
Alžbeta – standard	74	65	109	96	52	79	70	114	101	56
Depandance: František, Diana, Mier, Lívia, Fontána	69	62	81	73	50	74	67	86	78	53

LEGENDA: 1/1 - jednoposteľová izba, 1/2 - dvojposteľová izba, A 1/1 - apartmán – 1 osoba, A 1/2 - apartmán – 2 osoby P-prístelka, * prístelka možná v Ozóne a Alexandrovi iba v apart., nie v izbe - neplatí pre hotel Astória.

Cena pobytu zahŕňa:

- ubytovanie vo vybranej kategórii
- lekárske vstupné vyšetrenie (EKG, meranie tlaku, pulzu, obvodu pásu, váženie, odbery tukový metabolizmus) a základná edukácia klienta, kontrolné a výstupné vyšetrenie)
- USG abdomenu, vyšetrenie Fibroscanom
- redukčnú diétu formou racionálnej stravy (raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere servírované)
- 1x edukácia počas pobytu – s asistentom výživy
- 2 krát počas pobytu poradenstvo u psychológa
- základná literatúra – brožúrka Začíname chudnúť + doplnkové edukačné materiály
- **59 PROCEDÚR:** 3 x 3 hodinový vstup do Wellness SPA v hoteli Ozón (bazény +sauny), 8 x Fitnes (hodinové vstupy), 5 x klasická masáž, 5 x prístrojová lymfodrenáž, 8x minerálny kúpeľ, 5 x voľné plávanie v rehabilitačnom bazéne (hodinové vstupy), 10 x hydrokineziterapia, 5 x skupinový telocvik (zostava fit lopty), 10 x Nordic Walking (individuálne, s možnosťou požičať si palice zdarma)

Cena pobytu nezahŕňa: daň z ubytovania 1 EUR/osoba/noc, parkovné pre osobné auto.

Pobyt začína obedom (nástup od 12:00hod) a **končí raňajkami** (uvoľnenie izby do 10:00hod).

Pobyt je možné absolvovať v trvaní výlučne 14 dní /13 nocí/, **nie je možné absolvovať kratší pobyt.**

Redukčný pobyt nie je možné absolvovať počas obdobia Veľkej noci a Silvestra. Pobyt je koncipovaný ako individuálny, procedúry a edukácia neprebiehajú skupinovo.

Rezervácie: Tel.číslo.:+421/54/477 4470 (4500, 4450, 4440,4460), E-mail: marketing@kupele-bj.sk, www.kupele-bj.sk