



Oáza zdravia a oddychu ...

**BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s., 086 31 Bardejovské Kúpele**

# Liečebno - preventívny program **OBEZITA**

**Pobyt je v trvaní 11 dní/10 nocí. Ceny platia na osobu a noc s plnou penziou.**

**Ceny zahŕňajú 12% zľavu**

HOTEL - kategória	Mimosezóna 29.10.2018 – 17.12.2018					Letná sezóna 01.09.2018. – 28.10.2017				
	1/1	1/2	A 1/1	A 1/2	P	1/1	1/2	A 1/1	A 1/2	P
Alexander exclusive **** Ozón, Astória superior ***+	77,44	66	86,24	72,16	52,8*	84,48	70,40	90,64	76,56	56,32*
Ozón, Astória, – standard ***	73,92	60,72	80,08	68,64	48,40	76,56	65,12	84,48	73,04	51,92
Depandance: František, Diana, Mier, Lívia, Fontána	60,72	54,56	71,28	64,24	44	65,12	58,96	75,68	68,64	46,64

**LEGENDA:** 1/1 - jednoposteľová izba, 1/2 - dvojposteľová izba, A 1/1 - apartmán – 1 osoba, A 1/2 - apartmán – 2 osoby  
P-prístelka, \* prístelka možná v Ozóne a Alexandrovi iba v apart., nie v izbe - neplatí pre hotel Astória.

## Cena pobytu zahŕňa:

- ubytovanie vo vybranej kategórii
- lekárske vstupné vyšetrenie (EKG, meranie tlaku, pulzu, obvodu pása, váženie, odbery, tukový metabolizmus BMI) a základná edukácia klienta, kontrolné a výstupné vyšetrenie)
- redukčnú diétu formou plnej penzie, strava je servírovaná
- 1x edukácia počas pobytu – s asistentom výživy
- 2 krát počas pobytu poradenstvo u psychológa
- Edukácia s fyzioterapeutom počas procedúr
- **30 PROCEDÚR:** hydrokineziterapia, skupinový telocvik, Nordic Walking, + procedúry predpísané lekárom
- **BONUSY:** neobmedzený vstup do wellness spa – bazénový svet, voľný vstup do rehabilitačného bazéna a fitnes podľa prevádzkových hodín.

**Cena pobytu nezahŕňa:** daň z ubytovania 1 EUR/osoba/noc, parkovné pre osobné auto.

**Pobyt začína obedom** (nástup od 12:00hod) a **končí raňajkami** (uvoľnenie izby do 10:00hod). Stravovanie je podávané v hoteli Ozón alebo Astória.

**Pobyt je možné absolvovať v trvaní výlučne 11 dní /10 nocí/, **nie je možné absolvovať kratší pobyt.****

Redukčný pobyt nie je možné absolvovať počas obdobia Veľkej noci a Silvestra. Pobyt je koncipovaný ako skupinový, minimálny počet osôb v jednom termíne je 5, maximálne 12 osôb.

## Termíny:

08.09.2018 – 18.09.2018	29.10.2018 – 08.11.2018
01.10.2018 – 11.10.2018	26.11.2018 – 06.12.2018

Pobyt je určený pre klientov VŠZP nad 18 rokov s BMI>30

**VŠZP poskytne** poistencovi VŠZP **príspevok vo výške 30 % (maximálne 8 €/ noc, tj. 80 €/ pobyt)** z úhrady za zdravotnú starostlivosť v kúpeľoch. Viac informácií na [www.kupele-bj.sk/pobyty/ceny](http://www.kupele-bj.sk/pobyty/ceny)